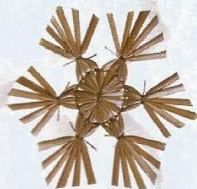




## Symbolika wigilijnego stołu

Według ludowej tradycji w Wigilię nie może zabraknąć żadnych darów natury – z pól, sadów, ogrodów, lasu i wody. Wigilijne potrawy musiały zawierać ziarna maku, zbóż, a także miód, grzyby i ryby. Wszystko to miało symboliczne znaczenie.



Potrawy wigilijne spożywano przy stole zaścielonym białym obrusem, pod który wkładano siano. Miało ono przypominać betlejemską stajenkę, w której na świat przyszedł Jezus, symbolizowało skromność i prostotę. Jednocześnie miało zapewniać dostatek i obfitość plonów, podobnie jak rozsypywane na obrusie ziarna zboża, maku czy soczewicy. Honorowe miejsce na stole zajmował chleb, najważniejszy dar boży, którego nie mogło zabraknąć przez cały rok. Oświetlające pomieszczenie wigilijne świece symbolizowały prawdę, nadejście Zbawiciela i życie wieczne. W kątach izby ustawiano snopki zboża, by zapewnić sobie urodzaj w nadchodzącym roku.

• **Ryby** – pierwotny symbol chrześcijaństwa, a także chrztu i odradzania się życia. Zjedzenie

ryby podczas wieczerzy wigilijnej to gwarancja zdrowia i dostatku. Na polskim stole wigilijnym popularnością cieszą się karpie (symbol obfitości i siły) i śledzie, a także pstrągi czy szczupaki.

- **Ziarna zbóż** – symbol życiodajnej mocy i dostatku.
- **Mak** – symbol płodności i obfitości. Przynajmniej jedna z wigilijnych potraw musiała zawierać mak – jedzenie jej miało zapewnić pomyślność i bogactwo, a także potomstwo. Mak gwarantował miał również spokojny sen. Symbolizował też łączność z zaświatami.
- **Kiszona kapusta** – ma życiodajną moc, która sprawia, że przyroda budzi się do życia na wiosnę; chroni od złego, a także zapewnia siłę i witalność.

Tradycyjne potrawy wigilijne

