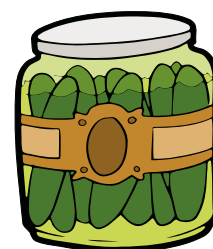
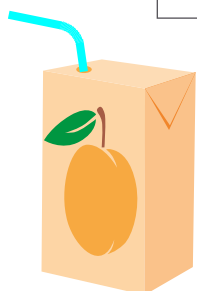


KRZYŻÓWKA



1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									

Pytania:

1. Szklanka soku to jedna warzyw i owoców w ciągu dnia.
2. Warzywa i owoce są podstawą zbilansowanej
3. Okrągły owoc, który ugryzła w baśni Królewna Śnieżka.
4. Czynność, którą należy koniecznie wykonać przed spożyciem warzyw i owoców.
5. Żółtopomarańczowe warzywo, z którego wróżka wyczarowała karetę dla Kopciuszka. Zawiera dużo witamy A.
6. Naczynie, w którym możemy podać sok. Zawartość jednego takiego naczynia stanowi jedną porcję warzyw i owoców.
7. Jedno z opakowań, w których można kupić sok.
8. Proces konserwacji żywności, opierający się na fermentacji. W ten sposób powstają np. kiszzone ogórki
9. Substancje zawarte w warzywach i owocach np. oznaczane A, B, E, C, K. Ich ogólna nazwa to....